

## Le véritable sens de la maîtrise de soi



*Ce texte est simplement offert à Marie, la mère de Jésus.*

*Et tout spécialement à Marie de La Salette et à ses deux messagers.*

---

**« I AM Je Suis ! L'harmonie du Christ, l'humilité du Christ, la pureté du Christ, la Victoire du Christ maintenant manifeste pour toujours ! (3) // Et cela est ! (3)**

**LE DISCIPLE DU CHRIST QUI DÉSIRE VÉRITABLEMENT - OUI, VÉRITABLEMENT - GAGNER LA VICTOIRE DU CHRIST, LA VICTOIRE FINALE SUR LA MORT, LA VICTOIRE DE L'ASCENSION DANS CETTE EXISTENCE, EST CERTAIN DE LA GAGNER ; PARCE QU'ALORS, IL FAIT MAINTENANT ET IL FERA DEMAIN ET TOUJOURS, TOUT CE QU'IL FAUT - ET REJETTERA TOUT CE QU'IL NE FAUT PAS - POUR LA GAGNER CETTE VICTOIRE. AUTREMENT DIT, IL SE DÉTERMINERA ABSOLUMENT, AVEC VOLONTÉ - JOUR APRÈS JOUR - ET SANS AUCUNE FRAUDE, SANS AUCUNE DUPLICITÉ, À GAGNER CETTE MAÎTRISE DE SOI QUI CONDUIT INFAILLIBLEMENT À LA VICTOIRE DÉFINITIVE SUR LA SOUFFRANCE ET SUR LA MORT. TEL EST LE MESSAGE ULTIME DE SANAT KUMÂRA, DU CHRIST, DE MARIE ET DE TOUS NOS MAÎTRES D'ASCENSION BIEN-AIMÉS.**

Étudiants et disciples bien-aimés des Maîtres d'Ascension,

Cette maîtrise de soi se gagne dans et par l'Amour, la Force et l'Intelligence. Celui qui désire véritablement gagner la Victoire du Christ doit permettre au Christ de pénétrer son âme, de pénétrer son cœur et même tout son corps. Cet Amour, cette Force, cette Intelligence sont l'Amour, la Force et l'Intelligence du Christ. Par ailleurs, le texte précédent (9988) intitulé « *Je suis doux et humble de cœur* » doit être absolument pénétré et *relu régulièrement avec attention*, afin que cette humilité du Christ se manifeste dans le cœur, dans les paroles et dans les attitudes du disciple. Je mets en garde certains étudiants des Maîtres d'Ascension contre leurs paroles déplacées, parfois agressives et parfois même violentes à l'encontre d'autres étudiants ou étudiantes, que ce soit des proches ou non... Quand quelqu'un fait cela et continue à le faire - malgré les exhortations répétées, année après année - il est assuré de plonger vers sa propre destruction, et pour longtemps. Alors, que chacun se reprenne et cultive un cœur humble, une attitude humble et des paroles justes, aimantes, pures et bienfaitantes. *Ce qui est moins que cela n'est pas Mes paroles*, nous dit le Maître bien-aimé dans *Les Mystères dévoilés*. Quelques-uns semblent l'avoir oublié, depuis trop longtemps...

En approfondissant l'étude du message de Marie à La Salette, j'ai découvert un texte qui révèle, d'une manière inattendue, l'importance et la portée de la maîtrise de soi. Ne jamais oublier que, sans cette maîtrise de soi, la souffrance et la mort se perpétuent encore et encore, année après année, siècle après siècle, millénaire après millénaire, éon après éon. À chacun de choisir.

Voici ce texte (ici en italiques) publié à la fin du XIXe ou au début du XXe siècle par un Serviteur français du Christ qui avait vraiment des yeux pour voir et un cœur pour entendre. Le texte a été légèrement adapté pour répondre au langage actuel et au contexte qui nous concerne spécifiquement. Maintenant, voici ce texte avec quelques commentaires (entre crochets).

*« Écoutez ceci : on veut combattre le mal qui ravage l'œuvre du Christ (les communautés et les disciples du Christ) ainsi que le monde terrestre, en neutralisant les effets de la persécution (de la souffrance, des attaques et des violences), tandis qu'il faudrait aller à la source du mal, et détruire la cause (du mal). Se contenter de neutraliser les effets n'amènera jamais une véritable guérison du mal (de la souffrance, de la discorde, de la mort). »*

[Éliminer les problèmes, les discordes verbales ou physiques, guérir les souffrances et les maux qui nous affligent et qui affligent le monde ne peut se faire qu'en allant à la source du mal, en allant à sa cause. Cela est autant vrai dans la vie collective que dans la vie de chacun, individuellement. On ne le rappellera jamais assez : la collectivité n'est qu'une addition d'individus; et chacun a sa part de responsabilité dans ce qui se manifeste dans le monde.]

*« Les uns disent : il faut prier (faire des Appels, des Décrets). Quand on priera assez (quand on aura fait suffisamment d'Appels et de Décrets), Dieu arrangera tout. D'autres disent : c'est une erreur. Aide-toi, le ciel t'aidera ; il faut agir, agissons avant tout; il est des temps où la prière, les Appels, les Décrets ne suffisent pas. Dieu demande notre action; résistons, créons des œuvres (posons des actions, trouvons des remèdes, etc.) qui échappent aux ennemis (à l'Ennemi du Christ) : le salut (la Victoire) est là.*

*« Enfin, il y a ceux qui veulent unir la prière à l'action. Tout en reconnaissant que c'est la vraie méthode du disciple du Christ, **il faut bien avouer qu'elle reste insuffisante dans l'état actuel des choses, puisqu'il s'agit moins de combattre en neutralisant les effets (les manifestations) du mal, que de nous réformer en détruisant la cause (du mal).** »*

[Ces affirmations peuvent surprendre. Mais ce Serviteur de Dieu voit très clair. On peut faire toutes les prières du monde, tous les Appels du monde et poser toutes les actions possibles et inimaginables : tant que la cause du mal, de la souffrance, de la discorde et de la mort n'est pas éliminée, consumée, alors le mal, la souffrance, la discorde et la mort régneront en maître et continueront à régner en maître; que ce soit dans nos vies personnelles ou dans la vie de l'humanité. Cela est une évidence et cela ne fait aucun doute. Et pourtant, l'entêtement, l'obstination, et parfois l'aveuglement humain, rejettent ces choses et les ignorent, encore et encore et encore. Si un disciple du Christ et des Maîtres d'Ascension ne veut pas changer cela, il est l'être le plus à plaindre au monde. Que Dieu ait pitié de lui, que Dieu ait pitié d'elle !

À quoi peut bien servir de faire des Appels, des Décrets, des méditations, des contemplations, de pratiquer la Flamme Violette de transmutation, etc., si c'est pour continuer encore et encore, jour après jour, à être discordant et à ne pas vouloir changer une fois pour toutes, en se prenant en main ? Se prendre en main : telle est la maîtrise de soi et l'Harmonie requise dont parlent incessamment, à temps et à contretemps, nos Maîtres d'Ascension bien-aimés, par la bouche des bien-aimés Godfré Ray King et Lotus.]

*« La cause du mal consiste dans l'affaiblissement de la Lumière de Dieu. Or, ni la prière, ni l'action, ni la prière unie à l'action ne suffisent pour remettre à son niveau l'esprit (la Lumière) de Dieu dans les âmes : il faut la pratique (rayonnante) des vertus du Christ, et pour les fidèles et pour les disciples... »*

[Ici, l'auteur parle de l'esprit de Dieu qui est la Lumière de Dieu, dans l'intellect, dans le cœur, dans l'âme. Si cette Lumière de l'Être Suprême est trop faible, si cette Lumière du Christ s'affaiblit, si cette Sainte Lumière ne croît pas, ne grandit pas, ne se multiplie pas dans le cœur et dans la tête, ce sont les ombres et les forces du mal et de destruction qui prennent le contrôle des individus, des collectivités et ultimement de l'humanité tout entière. *« Celui qui n'accumule pas avec moi dissipe ! »* nous dit le bien-aimé Jésus. La Parole est claire et limpide.

**Sans la maîtrise de soi (maîtrise de l'attention, des pensées, des ressentis, des émotions, des désirs, maîtrise de la langue et du corps), sans l'humilité, alors les puissances ténébreuses du mal reprennent toujours le contrôle, gardent toujours le contrôle,** dans les individus et - par addition - dans l'humanité. **Un disciple des Maîtres d'Ascension ne peut plus se permettre d'être discordant (subtilement ou non),** que ce soit dans ses pensées, dans ses ressentis, dans ses désirs, dans ses paroles. Que dire de ses actes ! Le temps est critique. Aujourd'hui, c'est l'urgence ! Autant dans notre vie individuelle que dans notre vie collective et planétaire. Je le redis, et je ne radote pas !]

*« Dans la pensée de Dieu, la persécution (produite par les souffrances, par les événements, par les individus) n'a de raison d'être que dans l'absence (ou le trop faible niveau) des vertus propres à notre état de disciples du Christ. Et cette souffrance, cette persécution (intérieure ou extérieure) ne cessera ni par la prière multipliée, ni par l'action fiévreuse, ni même par ce moyen de combat bien équilibré et si efficace en tant de circonstances, l'action unie à la prière (aux Appels, etc.). **Non, tout cela ne suffit pas ; il faut nécessairement la rénovation de la vie de chacun dans le Christ, à chaque instant.** C'est si vrai que si, dans vingt-quatre heures, par un mouvement qui serait le plus grand des miracles, nous étions tous renouvelés dans la mesure suffisante pour bien disposer Dieu en notre faveur, (alors) nous aurions tout gagné sans coup férir, tout serait changé en vingt-quatre heures. »*

*« Ce miracle ne se fera pas. Nous (l'humanité) nous renouvellerons sous l'action de la souffrance... Eh bien ! Quand le renouvellement dans le Christ sera réalisé au degré suffisant, bien entendu avec la prière (les Appels, les Décrets) unie à l'action, Dieu balayera nos ennemis (les forces de l'ombre) comme le vent balaye la poussière du chemin. Tant que ce renouvellement (cette purification intérieure de l'individu) ne sera pas fait, nous nous agiterons en vain dans les étreintes de la souffrance et de l'agonie. »* (Fin de cette citation).

Je vous encourage à relire et à étudier ce texte avec beaucoup d'attention et de discernement. Comprendons-en la portée pour chacun de nous, individuellement. Et mettons les bouchées doubles pour manifester cette Harmonie de Dieu, cette Pureté du Christ, dans nos pensées, dans nos ressentis, dans nos désirs, dans nos attitudes, dans nos paroles et dans nos actes. Je vous rappelle que la critique fait partie de la discorde – un des outils des forces de l'ombre - et c'est l'un des plus sordides et des plus cruels dans ses conséquences, pour celui ou celle qui la génère et qui n'est pas déterminé à se reprendre et à se corriger. Autrement dit, qui n'est pas *déterminé* à se convertir, selon les supplications et les Appels répétés encore et encore de la bien-aimée Maria, la mère de Jésus. **Alors, dans les faits et dans nos paroles, sommes-nous vraiment avec Marie et le Christ, oui ou non ?**

Que chacun se regarde, s'observe avec vigilance, détachement, loyauté, droiture et avec justesse, à chaque instant, oui, à chaque instant. Et continue de le faire... Cela ne prend qu'une fraction de

seconde pour que les forces de l'ombre avec leurs discordes, leurs réactions et leurs stratagèmes pénètrent le cœur de l'homme et donc de tout disciple, s'il n'est pas en garde et vigilant en tout temps, en tout lieu, en toutes circonstances.

La Victoire du Christ avec Marie, Jésus, Saint Germain et tous les Maîtres d'Ascension se manifeste en plénitude pour chaque disciple du Christ, partout !

Et cela Est !

*Marc Saint Hilaire*

Note : Texte additionnel ajouté à cette Lettre, pour clarifier certains points du document du XIXe ou XXe siècle rapporté plus haut (en italiques).

JE RAJOUTE ICI CETTE EXPLICATION, PARCE QUE CERTAINS TROUVENT LE DOCUMENT CI-DESSUS, RÉDIGÉ EN ITALIQUES AUX PAGES 2 ET 3, DIFFICILE À LIRE OU À COMPRENDRE. EN LE LISANT ATTENTIVEMENT, VOUS VERREZ QU'IL N'EST PAS DIFFICILE.

Bien entendu, ce document (du XIXe siècle) a été rédigé il y a déjà assez longtemps, mais en l'étudiant attentivement on en comprend bien le sens. Permettez-moi de le résumer ici dans son essence.

L'auteur dit simplement que *seulement* les prières (les Appels, les Décrets) ne suffiront jamais à régler une situation, qu'elle soit individuelle ou collective. Les Maîtres d'Ascension ont dit exactement la même chose : les Appels et les Décrets donnés - au Nom de La Présence de l'Être Suprême *I AM Je Suis* - qui ne sont pas accompagnés d'une *maîtrise de soi croissante et réelle*, ne produiront pas les résultats attendus. Si les gens, si les étudiants, font cela - qu'ils n'entrent pas dans la pratique consciente, vigilante, attentive et soutenue de la maîtrise de soi - et se contentent de faire des Appels, des prières ou des Décrets, cela ne fonctionnera pas. C'est la fameuse phrase biblique : « *On ne se moque pas impunément de Dieu.* »

Certains pensent également que poser des actions et prendre des décisions pour régler leurs problèmes, qu'ils soient individuels ou collectifs, va fonctionner et tout régler. Là encore, c'est une erreur complète et c'est la plus courante et la plus évidente des erreurs que l'on voit chez les humains.

La véritable solution consiste à faire les Appels et les Décrets requis et ensuite *et parallèlement*, prendre les décisions justes, poser les actions justes, tout **en renforçant toujours et toujours, à chaque instant, la maîtrise de soi : maîtrise de son attention, maîtrise de ses pensées, maîtrise de ses émotions, maîtrise de ses attitudes, maîtrise de sa langue et, bien entendu, maîtrise de ses actes. Maîtrise = Purification.**

Cela nous ramène à la déclaration de Sanat Kumâra dans l'un des volumes Victoire : « *IL N'EST RIEN DE SUPÉRIEUR À LA MAÎTRISE DE SOI.* » Seulement, encore faut-il comprendre ce que veut dire la maîtrise de

soi. Nos Maîtres d'Ascension bien-aimés nous en ont parlé encore et encore et encore. Mais c'est là que l'humain bloque, s'obstine, se rebelle, et souvent demeure aveugle : **il refuse de voir** ce qui agit dans ses pensées, de voir ce qui agit dans ses émotions, dans ses attitudes et dans ses paroles. Et là, je vous renvoie aux textes précédents sur ce site (le lien général) et à tous nos Textes, Livres et volumes *Victoire* concernant le Silence, la maîtrise de soi, (surtout la maîtrise de la langue), le calme de l'âme, etc.

Si cette maîtrise de soi, **cette juste observation de soi**, de ses pensées, de ses attitudes, de ses émotions et de ses paroles - **à chaque instant** - n'est pas mise en action, **maintenant**, alors cette maîtrise de soi ne se fera jamais, ou du moins, elle se fera - peut-être - dans quelques siècles ou dans quelques millénaires...

En tant que Messenger de nos Maîtres d'Ascension bien-aimés (titre que, par discrétion, j'évite le plus souvent et presque toujours de mentionner), c'est mon devoir de vous dire ces choses avant qu'il ne soit trop tard. **C'est toujours le problème de la maîtrise de soi et de l'observation de soi qui fait constamment chuter les humains, les disciples du Christ, sur la voie de la Victoire de l'Ascension.** C'est l'un des sens profonds du grand message de Marie à La Salette. C'est là que les humains bloquent; c'est là que le moi humain se bute et se rebelle, et souvent se retourne contre celui ou celle qui transmet *la Parole de Vérité*.

Victoire suprême pour tous.

*M. S. H.*

Note spéciale :

Ceux qui dissent ou qui écrivent que les mots verbalisés à haute voix ne sont pas nécessaires sont dans la totale ignorance de La Vérité, malgré leurs jongleries savantes avec les mots. Celui qui est le moins intelligent peut savoir de quoi il en retourne. Il sait ou saura que la verbalisation des mots (Appels, décrets, prières\_) est une nécessité absolue. Et ce n'est pas une opinion humaine. Voir les autres textes et les témoignages à travers l'Histoire qui confirment les Paroles de nos Maîtres immortels.

[www.marcsainthilaire.net](http://www.marcsainthilaire.net)